

“നിങ്ങൾ തന്നെ നിങ്ങളുടെ വൈദ്യൻ”
സമഗ്രാരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ യജ്ഞം

ദേശീയ യോഗ - ധ്യാന പരിശീലന ക്യാമ്പ്

ഉദ്ഘാടനം

2013 ഏപ്രിൽ 15 തിങ്കൾ, സമയം: രാവിലെ 10 മണി
സ്വരാജ് ഭവൻ, ശാന്തിഗ്രാം, ചപ്പാത്ത്

ഉദ്ഘാടനം: **ശ്രീമതി രമണി പി. നായർ** (പ്രസിഡന്റ്, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത്)

അദ്ധ്യക്ഷൻ: **ശ്രീ. റൂഫസ് ഡാനിയേൽ** (വൈസ് പ്രസിഡന്റ്, ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത്)

മുഖ്യാതിഥി: **പ്രൊഫ. റ്റി.കെ. തമ്പി** (അസിസ്റ്റന്റ് ഗവർണർ സോൺ III, റോട്ടറി ഇന്റർനാഷണൽ)

പ്രിയ സുഹൃത്തേ,

ആരോഗ്യത്തോടെ ജീവിക്കാനും രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും വിമുക്തി നേടാനും “ഓരോരുത്തനും അവനവന്റെ വൈദ്യനാകുക” എന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെ ശാന്തിഗ്രാം ആരോഗ്യനികേതനത്തിന്റെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ സമഗ്രാരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ യജ്ഞം ആരംഭിക്കുന്നു. ഈ പദ്ധതിയുടെ ഒന്നാം ഘട്ടമായി ഏപ്രിൽ 15 മുതൽ 25 വരെ ദേശീയ യോഗ - ധ്യാന പരിശീലന ക്യാമ്പ് സംഘടിപ്പിക്കുന്നു.

സമഗ്രാരോഗ്യ ബോധവൽക്കരണ യജ്ഞവും യോഗ - ധ്യാന പരിശീലന ക്യാമ്പും ഏപ്രിൽ 15 രാവിലെ 10ന് ചപ്പാത്ത് ശാന്തിഗ്രാമിൽ ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീ. റൂഫസ് ഡാനിയേലിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ കൂടുന്ന യോഗത്തിൽ ജില്ലാ പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ് ശ്രീമതി രമണി പി. നായർ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യും, തുടർന്ന് നടക്കുന്ന ക്ലാസ്സിൽ യോഗാചാര്യ ശ്രീ. ഡി. ശ്രീകണ്ഠൻ നായർ, ഡോ. കെ.എൻ. സുനിൽദത്ത്, ഡോ. ഷാജിക്കുട്ടി, ശ്രീ. മുല്ലൂർ ജയചന്ദ്രൻ, കുമ്മാരി. എസ്.പി ഗായത്രി എന്നിവർ വിവിധ വിഷയങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കും.

ഏപ്രിൽ 16 മുതൽ 25 വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ രാവിലെയും വൈകിട്ടും 6 മുതൽ 7.30 വരെ യോഗ - ധ്യാന പരിശീലന ക്യാമ്പ് ആരോഗ്യനികേതനത്തിൽ നടക്കും. പരിശീലനത്തിൽ സ്ത്രീകൾക്കും കുട്ടികൾക്കും മുൻഗണന നൽകും. 8 മുതൽ 12 വയസുള്ള കുട്ടികൾക്ക് സൗജന്യ പരിശീലനം നൽകുന്നതാണ്.

പങ്കെടുക്കാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നവർ മുൻകൂട്ടി പേര് രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുക
കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് ബന്ധപ്പെടുക
ഫോൺ: 8086488006, 9495300618, 0471 2269780, 6452511

സ്നേഹാദരങ്ങളോടെ

ആർ.കെ. സുന്ദരം
ചെയർമാൻ

എൽ. പങ്കജാക്ഷൻ
ഡയറക്ടർ

ഡോ. വി. വിജയകുമാർ
ഓണററി ഡയറക്ടർ

പി. ഉഷ
കോ-ഓർഡിനേറ്റർ

ജി. എസ്. ശാന്തമ്മ
ജോയിന്റ് ഡയറക്ടർ

ശാന്തിഗ്രാം ആരോഗ്യനികേതനം

സ്വരാജ് ഭവൻ, ശാന്തിഗ്രാം, ചപ്പാത്ത്, കഴുവൂർ പി.ഒ, പുല്ലൂവിള - 695526

E-mail: santhigramkerala@gmail.com

Web: www.santhigram.org, http://:santhigram.wordpress.com



ആരോഗ്യരഹസ്യം അറിഞ്ഞ് ജീവിക്കാനും ശാരീരികവും മാനസികവുമായ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം കാണുന്നതിനും വിവിധ ചികിത്സാ സമ്പ്രദായങ്ങൾ സമന്വയിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് പ്രവർത്തനം ആരംഭിക്കുന്നു

ശാന്തിഗ്രാം ആരോഗ്യനികേതനം

നിങ്ങൾ തന്നെ നിങ്ങളുടെ വൈദ്യൻ

(ശാന്തിഗ്രാം സമഗ്രാരോഗ്യ ഗവേഷണ കേന്ദ്രത്തിന്റെ നൂതനസംരംഭം)

സവിശേഷതകൾ

- രോഗചികിത്സയെക്കാൾ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിനും രോഗപ്രതിരോധത്തിനും മുൻഗണന
- ഗുരുകുല വിദ്യാഭ്യാസരീതിയനുസരിച്ചുള്ള പഠന-ഗവേഷണ-പരിശീലനങ്ങൾ
- മരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗം പരമാവധി കുറച്ചുകൊണ്ട് രോഗശമനം
- പാർശ്വഫലങ്ങളില്ലാത്തതും തികച്ചും സുരക്ഷിതവുമായ ആരോഗ്യ സംരക്ഷണ - രോഗനിവാരണ - നിയന്ത്രണ മാർഗങ്ങൾ
- മാനവികത, നിസ്വാർത്ഥത, സേവനതല്പരത, മുഖ്യാധിഷ്ഠിതം എന്നിവ മുഖമുദ്രയാക്കിയ ജനകീയ സംരംഭം

ചികിത്സ ലഭിക്കുന്നതിന് മുൻകൂട്ടി പേര് രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുക

ഫോൺ:
0471 6452511, 8086488006,
9497004409, 9895714006

സേവനങ്ങൾ

- സമഗ്രചികിത്സ
- മാർഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ
- ബോധവൽക്കരണ പരിപാടികൾ/ ക്ലസ്റ്ററുകൾ
- പരിശീലനം
- ഗവേഷണം
- സൗജന്യ ചികിത്സാക്യാമ്പുകൾ
- നിർധനരോഗികൾക്ക് സൗജന്യ ചികിത്സ

അക്യൂപ്രഷർ, സുജോക്, അക്യൂപങ്ച്, റെയ്ക്ടി, പ്രാണിക് ഹീലിംഗ്, കാന്തചികിത്സ, സംഗീതചികിത്സ, യോഗ, ധ്യാനം, മനോപോഷണം/ സ്വാഭാവികരോഗമുക്തി, കൗൺസിലിംഗ് തുടങ്ങി ആരോഗ്യരംഗത്ത് ലോകമെങ്ങും പ്രചാരം നേടിയിട്ടുള്ള ചികിത്സാ സമ്പ്രദായങ്ങൾ ശാസ്ത്രീയമായി സമന്വയിപ്പിച്ചുള്ള ചികിത്സ.

You are your Own Doctor

SANTHIGRAM WELLNESS CENTRE

Phone: 0471 2269780, 6452511, 9497004409, 8086488006
E-mail: santhigramkerala@gmail.com,
www.santhigram.org, <http://santhigram.wordpress.com>

